

# JERUSALEM MARATHON

# mit Veronika Haas

15. - 19. bzw. 22.03.2023

Beeindruckende KULTURSCHAUPLÄTZE und ein LAUFERLEBNIS der besonderen Art! "Entdecken Sie JERUSALEM mit seinen zahlreichen faszinierenden Facetten: Kulturliebhaber, Hobbyläufer bis zu ambitionierten Sportlern über die volle Marathondistanz - diese Reise bietet für jeden die Chance, dabei zu sein."

## Reiseverlauf

### 1. Tag: Mittwoch, 15. März: ANREISE NACH JERUSALEM

Individuelle Fluganreise nach Tel Aviv. Gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich! Nach der Begrüßung durch einen Vertreter unserer örtlichen Partneragentur am Flughafen Tel Aviv erfolgt der Transfer zum Hotel nach Jerusalem. Check-in im Hotel Ceasar Jerusalem. Das 4\*Hotel befindet sich in perfekter Lage rund jeweils ca. 60 Minuten von Tel Aviv und dem Toten Meer entfernt. Die Altstadt ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und zum Marathonstart im Sacher Park sind es rund 2 Kilometer. Die Zimmer verfügen über eine Klimaanlage, Bad, WC, kostenloses WLAN, einen Sat-TV sowie Kaffee- und Teezubehör. Abendessen und Nächtigung im Hotel Ceasar Jerusalem.

#### 2. Tag: Donnerstag, 16. März: JERUSALEM ALTSTADT

Sportlich starten Sie mit einem Morgenlauf in den Tag. Frühstück in Ihrem Hotel. Gut gestärkt erkunden Sie heute Jerusalem. Der Panoramablick vom Ölberg ermöglicht Ihnen einen fantastischen Weitblick, bevor Sie das Grab von König David sowie den Saal des letzten Abendmahls am Berg Zion bestaunen. Ein Spaziergang durch das restaurierte Jüdische Viertel, vorbei an den Ausgrabungen der alten römischen Straße (Cardo) führt Sie bis zur Klagemauer. Entlang der Via Dolorosa folgen Sie Stationen des Kreuzweges bis zur Grabeskirche. Nachmittags Besuch der Marathon Expo und Abholung der Startnummern im Cinema City Jerusalem. Pasta Dinner auf der Expo. (Läufer erhalten die Pasta kostenlos, Begleitpersonen bezahlen 50NIS vor Ort). Vroni Haas hat 2022 bereits mehrere Läufe in Israel absolviert und verrät die besten Tipps für die letzte Vorbereitung. Nächtigung im Hotel Ceasar Jerusalem.

#### 3. Tag: Freitag, 17. März: JERUSALEM MARATHON

Frühstück in Ihrem Hotel. Um 07.00 Uhr morgens fällt der Startschuss zum Jerusalem Marathon. Rund 35.000 Läufer gehen an den Start. 2021 jubelten die Zuschauer, als bei den Damen eine ukrainische Staatsbürgerin mit einer Zeit von 2:45:54 den Sieg holte. Erleben Sie die fantastische Stimmung und vorallem der Abschnitt durch die Altstadt gilt als einer der beeindruckendsten Teile des Laufes. Gemütliche Nachbesprechung des Marathons. Abendessen und Nächtigung im Hotel Ceasar Jerusalem.

#### 4. Tag: Samstag, 18. März: TOTES MEER / MASADA

Frühstück in Ihrem Hotel. Ausflug an das Tote Meer: Die tiefste Depression der Erde liegt 420 Meter unter dem Meeresspiegel und erwartet Sie am Toten Meer, nach einer Fahrt durch die Judäische Wüste. Entlang der Küste führt die Straße bis nach Masada, dort bringt Sie die Seilbahn auf das legendäre Plateau der Festung von König Herodes, die hoch oben auf einem Felsen thront (UNESCO Welterbe). Rückfahrt nach Jerusalem. Abendessen und Nächtigung im Hotel Ceasar Jerusalem.





# 5. Tag: Sonntag, 19. März: RÜCKFLUG bzw. NAZARETH

Frühstück in Ihrem Hotel. Nach dem Check-out erfolgt der Transfer zum Flughafen Tel Aviv. Anschließend individueller Rückflug nach Wien.

#### **VERLÄNGERUNGSREISE:**

Während der nächsten Tage in Israel erwartet Sie ein Reichtum an Kulturschätzen und historischen Plätzen.

Nach dem Frühstück verlassen Sie Jerusalem in Richtung Norden in die Region Galiläa, wo Sie unter anderem den Berg Tabor bestaunen, nach biblischer Darstellung erschien Jesus dort seinen Jüngern in seiner göttlichen Gestalt. In Nazareth, dem überlieferten Heimatort Jesu, besichtigen Sie den Ortskern mit der Verkündigungsbasilika, der Gabrielskirche und dem Marienbrunnen.

Abendessen und Nächtigung im Kibbutz Nof Ginosar. In einer ruhigen Umgebung mit eigenem Strand am Ufer des Sees Genezareth erwartet Sie das Nof Ginosar Kibbutz Hotel rund 10 km von Tiberias entfernt. Die komfortablen klimatisierten Zimmer sind eingerichtet mit eigenem Bad, Flachbild TV und kostenlosem WLAN.

### 6. Tag: Montag, 20. März: SEE GENEZARETH

Frühstück in Ihrem Hotel. Heute verbringen Sie den Großteil des Tages am See Genezareth mit seinen herrlichen Gärten. Ihr deutschsprachiger Reiseleiter besichtigt mit Ihnen den Berg der Seligpreisungen, dem Ort der Bergpredigt, von dem Sie den See Genezareth überblicken können. Weiter geht es zur Brotvermehrungskirche (Tabgha) und zum Fischerort Kapernaum, wo Jesus lehrte und mit seinen Jüngern lebte. Sie sehen das "Haus des Petrus" und die Reste der Synagoge. Ein besonderes Erlebnis ist eine Bootsfahrt mit einem originalgetreuen Nachbau der Holzboote von vor 2000 Jahren. Abendessen und Nächtigung im Kibbutz Nof Ginosar





#### 7. Tag: Dienstag, 21. März: HAIFA, CAESAREA MARITIMA, TEL AVIV

Frühstück in Ihrem Hotel. Sie verlassen das Landesinnere und fahren zur Küste, wo Sie bei einer Rundfahrt durch die Hafenstadt Haifa das Templerviertel entdecken und die als UNESCO Welterbe ausgezeichneten "hängenden" Bahai-Gärten bei einem Fotostopp bestaunen. Anschließend erreichen Sie weiter südlich die antike Hafenstadt Caesarea Maritima, wo Sie das römische Theater besuchen und die Ausgrabungen des Herodes-Palastes sehen. Ankunft und Check-In im Hotel Metropolitan Tel Aviv. Abendessen und Nächtigung im Hotel. Das Hotel Metropolitan liegt nur 5 Gehminuten vom Strand entfernt. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten der Stadt sind bequem erreichbar und das Hotel bietet einen Fitnessraum sowie eine Sauna. Die klimatisierten Zimmer sind ausgestattet mit Bad/WC und verfügen über kostenloses WLAN.

#### 8. Tag: Mittwoch, 22. März 2023 HEIMREISE

Frühstück in Ihrem Hotel. Lassen Sie die Reise gemeinsam mit Veronika Haas bei einem Morning-Run in Tel Aviv ausklingen. Nach dem Checkout vom Hotel erfolgt der Transfer zum Flughafen Tel Aviv. Anschließend erfolgt der individuelle Rückflug nach Wien. Gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich!





# Top-Betreuung vor Ort durch Veronika Haas

**Vroni Haas** (Limberger) ist seit über 15 Jahren in der österreichischen Lauf- und besonders Trailrunningszene präsent. Zu ihren größten sportlichen Erfolgen zählen:

- Mehrere LM-Titel (Nö), mehrere Top3-Platzierungen bei ÖM
- 1x Staatsmeisterin Bergmarathon (2015, Ötscher)
- 3x Teilnahme an der Weltmeisterschaft im Ultra-Trailrunning (2016, 2018, 2019)
- Großglockner-Ultratrail (110km, 6500hm): 3. Platz (2016)
- 3. Platz im Mixed Team beim Transalpine-Run (7 Tages-Etappenrennen über ca. 270km und 16.000hm)
- Marathon-pB: 2:59:23 (Wien 2017)
- 1. Platz der Damen beim Petra-Marathon (Jordanien) 2022

# Pauschalpreis pro Person

**Kurzreise** (15. – 19.03.2023) im Doppelzimmer bei einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen

€ 979,--

**Aufpreis Verlängerung** im Doppelzimmer (Gesamtreisedatum: 15.03. – 22.03.2023)

€ 651,--

Gerne bieten wir auch für Alleinreisende eine "Zimmerpartnerbörse", d.h. wir bringen Sie mit einem zweiten Läufer gemeinsam in einem Zweibettzimmer unter.

Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Reise- und Stornoversicherung ab € 117,--

#### Marathonstartkarten:

Track	Early Registration until 22.12.22	Regular Registration until 16.02.23	Late Registration until 11.03.23
Full 42.2 km	76\$	90\$	95\$
Half 21.1 km	60\$	65\$	70\$
10 km	45\$	50\$	57\$
5 km	30\$	34\$	37\$

## **Information und Buchung:**

Manuela Huber, m.huber@sabtours.at, Tel: 0732 922200 6418





## Inkludierte Leistungen

- Transfer Flughafen Tel Aviv Jerusalem und retour
- Nächtigungen in den genannten Hotels (israelische Klassifizierung)
   Basis Doppelzimmer Standard bzw. einem anderen Hotel der gleichwertigen Kategorie)
- · Tägliches Frühstück sowie Abendessen im jeweiligen Hotel
- Ausflüge und Transfers im landesüblichen Reisebus mit deutschsprachiger örtlicher Reiseleitung It. Programm
- Eintrittsgebühren und Führungen lt. Programm bzw. finaler Rückbestätigung
- Betreuung vor Ort in Tel Aviv und Jerusalem durch Veronika Haas
- Prozent-Gutschein Mountainshop Wien
- (Online) Informationsabend mit Veronika Haas
- · ausführliche sabtours Reiseunterlagen
- SABTOURS hat eine Insolvenzversicherung bei der Europäischen Reiseversicherungs AG (Kratochwijlsestr. 4, 1220 Wien) abgeschlossen. Veranstalter Nr.: 2006/0061. Firmenbuch-Nr. 82721z. Bankgarantie: Raiffeisen Landesbank OÖ (Europaplatz 1a, 4020 Linz)

#### **Nicht inkludiert**

- Flug ab/bis Österreich
- Persönliche Ausgaben (Getränke, Souvenirs, ...)
- Mahlzeiten, Getränke sofern nicht im Programm erwähnt
- Reise- und Stornoversicherung



# Konditionen

Veranstalter: sabtours Touristik GmbH, Heizhausstraße 10, 4020 Linz

Projektmanager Manuela Huber
Mindestteilnehmer: 15 Personen
Teilnahmeschluss: 10. Jänner 2023

**Preis- und Programmänderungen:** Kalkulationsbasis: USD und EURO. Tarifstand: September 2022. Der Reiseverlauf/die Leistungen erfolgen grundsätzlich gemäß der Ausschreibung in unserem Programm. Preisänderungen aufgrund Erhöhungen bei Treibstoffpreisen, Erhöhung oder Einführung von Steuern und Abgaben, die zum Zeitpunkt der Kalkulation noch nicht bekannt gewesen waren, vorbehalten. Gemäß den Allgemeinen Reisebedingungen und den Richtlinien des Konsumentenbeirates des Bundesministeriums für Gesundheit, Sport und Konsumentenschutz darf diese Erhöhung nicht mehr als maximal 8 Prozent des Gesamtpauschalbetrages betragen.

**Einreisebestimmungen:** Für die Einreise nach Israel ist ein bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültiger österreichischer Reisepass erforderlich! Die Angabe aller Kontaktdaten, Geburtsdaten, Reisepassnummer, Staatsbürgerschaft etc. ist bei der Buchung notwendig. Einreise nach Israel: Seit 21.05.2022 gelten neue Einreisebestimmungen, durch welche die Testpflicht vor und nach der Einreise beendet wurde. Seit 01.03.2022 gilt eine Einreiseerlaubnis ausländischer Staatsangehöriger aller Altersgruppen unabhängig vom Impfstatus (geimpft und ungeimpft). Voraussetzungen für alle Reisenden:Bei Abflug ist die Bestätigung über das Ausfüllen eines Online-Einreiseformulars (innerhalb von 48h vor Abflug) vorzuweisen. https://corona.health.gov.il/en/flights/ Sowie seit 09.03.22 die Vorlage einer Reise- und Stornoversicherung – siehe dazu Punkt Reiseversicherung.

**Gesundheitsbestimmungen:** Es sind keine weiteren Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des Österreichischen Impfplans (Tetanus-Diphterie-Polio, MMR, Influenza (saisonell), Varizellen, Pneumokokken sowie regional FSME, Hepatitis A+B). Nähere Auskünfte unter +43(1) 4038343 bzw. www.reisemed.at. Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt.

**Reisebedingungen:** Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters sabtours Touristik GmbH, VA-NR. 2006-0061, unter www.sabtours.at/reisebedingungen. Das Standardinformationsblatt für Pauschalreiseverträge der sabtours Touristik GmbH lt. §4 bzw. §15 Pauschalreisegesetz finden Sie unter www.sabtours.at/formblatt-pauschalreisen-sab-ev. Bei Fremdleistungen wie zB den Startkarten tritt sabtours Touristik GmbH als Vermittler auf und es besteht daher nur eine Haftung als Vermittler.

Datenschutz: Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf www.sabtours.at/datenschutz

Reiseversicherung: Im Pauschalpreis sind keine Reiseversicherungen inbegriffen. Wir möchten auf die Möglichkeiten einer Reiserücktrittskosten-Versicherung und einer Rückholversicherung im Falle einer Krankheit oder eines Unfalls während der Reise (Reise-Versicherungspaket) hinweisen: Seit 09.03.2022 ist die Vorlage einer Reiseversicherung, die auch die Behandlungskosten von Covid-19 abdeckt bei der Einreise nach Israel, verpflichtend vorzuweisen. Detaillierte Informationen zur Versicherung fordern Sie bitte bei Ihrem persönlichen Berater von sabtours an.

Mängelrüge-Pflicht: Der Reisende hat jeden Mangel der Erfüllung des Vertrages, den er während der Reise feststellt, unverzüglich einem Repräsentanten des Veranstalters mitzuteilen, wenn ihm ein solcher bekannt gegeben wurde und dieser an Ort und Stelle ohne nennenswerte Mühe erreichbar ist und wenn ihn der Veranstalter schriftlich auf diese Obliegenheit hingewiesen hat, dass eine Unterlassung der Mitteilung die Gewährleistungsansprüche des Reisenden nicht berührt, sie ihm allerdings als Mitverschulden angerechnet werden kann.

Storno- und Zahlungskonditionen: 20% Anzahlung bei Buchung, Restzahlung 20 Tage vor Abreise:

Es gelten gesonderte Stornobedingungen: Startkarten: 100% ab Buchung

Ab Buchung bis 81 Tage vor Anreise 20 %

80 bis 61 Tage vor Anreise 40 %

60 bis 31 Tage vor Anreise 65 %

30 bis 15 Tage vor Anreise 85 %

ab 14 Tage vor Anreise 100 %